



Menu estivo



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
SETT. 1	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Pasta con broccoli Mozzarella origano olio e sale	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Polpette di ricotta al sugo Cornetti Purè di patate	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Bocconcini di pollo in salsa o impanato Pomodori olio e sale Pane nero o bianco	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Lasagne alle verdure	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Filetto di pesce gratinato agli agrumi Piatto di verdure Riso bianco all'olio
<i>Merenda</i>	<i>Yogurt e biscotti</i>	<i>Latte e cereali</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Zwieback e miele</i>	<i>Banane</i>
SETT. 2	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Gnocchi gratinati prosciutto e besciamella Barbabietole e mais	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Frittata arlecchino Pisellini in umido Pane	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Polpette di zucchine e provola Spätzli	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Insalata di riso Formaggio contadino	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Filetto di pesce alla pizzaiola Piatto di verdure Pasta integrale all'olio
<i>Merenda</i>	<i>Pane e formaggino</i>	<i>Yogurt e biscotti</i>	<i>Latte e cereali</i>	<i>Dolce fatto in casa</i>	<i>Banane</i>
SETT. 3	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Pasta tiepida con pomodorini, mozzarella e basilico Piatto di verdure	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Polpettone di manzo o vitello Purè di patate Piatto di verdura	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) RICETTA A SORPRESA DELLA CUOCA GIUSY!	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Strudel vari gusti (prosciutto o verdure e formaggi) Pomodori olio e sale	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Filetto di pesce al forno con crosta di patate Piatto di verdure
<i>Merenda</i>	<i>Ricotta alla frutta</i>	<i>Dolce fatto in casa o gelato</i>	<i>Pane e formaggino</i>	<i>Latte e cereali</i>	<i>Banane</i>
SETT. 4	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Ravioli di magro al pomodoro e grana Piatto di verdure	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Cosce di pollo al vapore e patate Insalata di finocchi, arance con salsa allo yogurt	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Pizza vari gusti Cetrioli olio e sale	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Insalata di orzo o farro tiepida con verdure Formaggino con fetta di segale	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Polpettine o polpettone di tonno al forno o al sugo Piatto di verdure Pasta integrale all'olio
<i>Merenda</i>	<i>Succo di frutta e biscotti</i>	<i>Zwieback e marmellata</i>	<i>Yogurt e gallette</i>	<i>Ricotta alla frutta</i>	<i>Banane</i>

Note: Questi menù sono indicativi, possono variare in base all'offerta di mercato; dunque, i menù effettivi verranno quotidianamente esposti sull'albo all'entrata.

Allergeni: Per tutte le questioni relative agli allergeni potete rivolgervi alla responsabile della cucina tutte le mattine dalle 9:00 alle 11:30.

Provenienza della carne: Tutta la carne viene acquistata in Svizzera e di provenienza Svizzera, qualora vi fosse una variazione in tal senso, verrà esposto nella descrizione del menù quotidiano.

FOGLIO CONTROLLO ALLERGENI

Menu ESTIVO 2025

SETTIMANA 1	
LUNEDI	
Pasta broccoli	PASTA (Farina di grano duro)
Mozzarella origano olio e sale	Mozzarella (Latte)
Yogurt e biscotti	Yogurt (Latte) Biscotti (Farina di frumento – latte -uovo)
MARTEDI	
Polpette di ricotta con sugo	Ricotta (Latte) Grana (latte) Pane (Farina di grano duro)
Cornetti	
Purea di patate	Latte
Latte e cereali	Latte cereali
MERCOLEDI	
Bocconcini di pollo in salsa o impanato	Salsa (latte) Pangrattato (Farina di frumento)
Pomodoro olio e sale	
Pane e marmellata	Pane (Farina di grano duro)
GIOVEDI	
Lasagne alle verdure	Pasta (Farina di grano duro) Grana (Latte) Besciamella (latte) (Farina di grano duro)
Zwieback e miele	Zwieback (farina di frumento)
VENERDI	
Filetto di pesce gratinato agli agrumi	Pangrattato (Farina di frumento)
Riso bianco all'olio	Grana (Latte)
Piatto di verdure	
Ricotta alla frutta	

TUTTI I PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE E INTOLLERANZE SONO CONTRASSEGNA TI IN ROSSO

FOGLIO CONTROLLO ALLERGENI

Menu ESTIVO 2025

SETTIMANA 2	
LUNEDI	
Gnocchi gratinati prosciutto e besciamella	Gnocchi (Farina di grano duro) (Uova) Besciamella (Latte-Farina di grano duro)
Barbabietole e mais	
Pane e formaggino	Pane (Farina di grano duro) Formaggino (Latte)
MARTEDI	
Frittata arlecchino	Grana (latte) (uova)
Pisellini in umido	
Yogurt e biscotti	Yogurt (Latte) Biscotti (Farina di frumento – latte -uovo)
MERCOLEDI	
Polpette di zucchine e provola	Pangrattato (Farina di frumento) Provola (Latte) (Uova)
Spätzle	(Farina di grano-uova)
Latte e cereali	Latte Cereali
GIOVEDI	
Insalata di riso	
Formaggio contadino	(latte)
Dolce fatto in casa	(Farina di grano duro) (latte) (Uova)
VENERDI	
Filetto di pesce alla pizzaiola	
Piatto di verdura	
Pasta integrale all'olio	(Farina integrale di grano duro)
Banana	

TUTTI I PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE E INTOLLERANZE SONO CONTRASSEGNA TI IN ROSSO

FOGLIO CONTROLLO ALLERGENI

Menu ESTIVO 2025

SETTIMANA 3	
LUNEDI	
Pasta tiepida con pomodorini mozzarella e basilico	Pasta (Farina di grano duro) Mozzarella (Latte)
Piatto di verdure	
Ricotta alla frutta	Latte
MARTEDI	
Polpettone di manzo o vitello	Pangrattato (Farina di frumento) (Uova) Grana (Latte)
Purea di patate	Latte
Piatto di verdure	
Dolce fatto in casa o gelato	Farina (Farina di grano duro) (Uova) (Latte)
MERCOLEDI (menu sorpresa)	
Pane e formaggino	Pane (farina di grano duro) Formaggino (Latte)
GIOVEDI	
Strudel vari gusti (prosciutto o verdure e formaggi)	Pasta sfoglia(Farina di frumento) (Latte)
Pomodori olio e sale	
Latte e cereali	Latte Cereali
VENERDI	
Filetto di pesce al forno con crosta di patate	
Piatto di verdure	
Banane	

TUTTI I PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE E INTOLLERANZE SONO CONTRASSEGNA TI IN ROSSO

FOGLIO CONTROLLO ALLERGENI

Menu ESTIVO 2025

SETTIMANA 4	
LUNEDI	
Ravioli di magro al pomodoro e grana	Ravioli (Farina di grano duro) (Uova) Grana(Latte)
Piatto di verdure	
Succo di frutta e biscotti	Biscotti (Farina di frumenti – latte -uova)
MARTEDI	
Cosce di pollo al vapore	
Patate	
Insalata di finocchi e arance e salsa yogurt	Yogurt (Latte)
Zwieback e marmellata	Zwieback (Farina di frumento)
MERCOLEDI	
Pizza vari gusti	Farina (Farina di grano duro) Mozzarella (Latte)
Cetrioli olio e sale	
Yogurt e gallette	Yogurt (Latte)
GIOVEDI	
Insalata di orzo o farro con verdure	Cereali
Formaggino con fetta di segale	Formaggino (Latte) Fetta di segale(Latte) (Farina di frumento)
Ricotta alla frutta	Latte
VENERDI	
Polpettine o polpettone di tonno al forno o al sugo	Ricotta(Latte) (Uova) Pane(Farina di grano duro)
Piatto di verdure	
Pasta Integrale all'olio	(Farina integrale di grano duro)
Banane	

TUTTI I PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE E INTOLLERANZE SONO CONTRASSEGNA TI IN ROSSO