



Menu invernale



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
SETT. 1	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Ravioli al pomodoro ripieni di carne o ricotta e spinaci Verdura al vapore	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Polpettone di tonno Cornetti al vapore Pane nero	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Gâteau di patate, prosciutto e formaggio Zucchine al vapore	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Bollito o arrosto di manzo/vitello Taccole Pane	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Pizza al prosciutto cotto Spinaci olio e sale
<i>Merenda</i>	<i>Yogurt e cereali</i>	<i>Frutta e Gallette</i>	<i>Ricotta alla frutta</i>	<i>Pane e Marmellata/Formaggino</i>	<i>Banana</i>
SETT. 2	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Gnocchi al pomodoro o al ragù o Pesto Verdura	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Menù a sorpresa di Giusy	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi e grandi) Spezzatino di carne Purea di patate/Polenta Zucchine al forno	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Lasagne ragù o verdure o ricotta/spinaci o Pesto Cavolfiori o pisellini in umido	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Polpette di pesce Finocchi al vapore o gratinati o coste al vapore Riso in bianco o al pomodoro
<i>Merenda</i>	<i>Pane e Philadelphia</i>	<i>Frutta e Gallette</i>	<i>Dolce fatto in casa</i>	<i>Yogurt e Zwieback</i>	<i>Banana</i>
SETT. 3	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Pasta al tonno Verza stufata	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Polpette di ricotta e spinaci Riso allo zafferano	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Sminuzzato di pollo o tacchino alla crema o al limone Cornetti e patate ad insalata	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Gnocchi alla romana Legumi e carote stufati	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Filetti di pesce profumati alle erbe aromatiche o alla pizzaiola Cavolfiore o broccoli gratinati Pane bianco o cereali
<i>Merenda</i>	<i>Ricotta alla frutta</i>	<i>Pane e Marmellata/Formaggino</i>	<i>Frutta e gallette</i>	<i>Latte e cereali</i>	<i>Banana</i>
SETT. 4	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Risotto con la zucca o zucchine o asparagi o porri Pisellini in umido	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Polpette di carne in umido con carote Patate o polenta	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Torta salata con verdure Formaggio Pane	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Passato di verdure con pastina o Orzo Uovo sodo/uova strapazzate	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Spatzle all'olio Filetto di pesce gratinato Spinaci al parmigiano
<i>Merenda</i>	<i>Frutta e biscotti</i>	<i>Yogurt e cereali</i>	<i>Spremuta e Zwieback</i>	<i>Dolce fatto in casa</i>	<i>Banana</i>

Note: Questi menù sono indicativi, possono variare in base all'offerta di mercato; dunque, i menù effettivi verranno quotidianamente esposti sull'albo all'entrata.

Allergeni: Per tutte le questioni relative agli allergeni potete rivolgervi alla responsabile della cucina tutte le mattine dalle 9:00 alle 11:30.

Provenienza della carne: Tutta la carne viene acquistata in Svizzera e di provenienza Svizzera, qualora vi fosse una variazione in tal senso, verrà esposto nella descrizione del menù quotidiano.



Menu estivo



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
SETT. 1	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Pasta con crema di zucchine Mozzarella origano olio e sale	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Bocconcini di pollo in salsa o impanato Pomodori olio e sale Pane nero o bianco	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Polpette di ricotta al sugo Cornetti Purè di patate	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Lasagne alle verdure	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Filetto di pesce gratinato agli agrumi Piatto di verdure Riso all'olio e prezzemolo
<i>Merenda</i>	<i>Pane e marmellata o formaggino</i>	<i>Yogurt e mirtilli</i>	<i>Frutta e gallette</i>	<i>Latte e cereali</i>	<i>Banane</i>
SETT. 2	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Ravioli di magro al pomodoro e grana Piatto di verdure	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Polpette di vitello Carote Pane	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Frittata con zucchine Spätzli	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Insalata di riso con verdure e formaggio	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Filetto di pesce alla pizzaiola Piatto di verdure Pasta integrale all'olio
<i>Merenda</i>	<i>Ricotta alla frutta</i>	<i>Latte e cereali</i>	<i>Torta o gelato</i>	<i>Yogurt e fette biscottate</i>	<i>Banane</i>
SETT. 3	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Pasta con tonno e prezzemolo Piatto di verdure	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) RICETTA A SORPRESA DELLA CUOCA GIUSY!	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Polpettone di manzo Purè di patate Piatto di verdura	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Strudel prosciutto e formaggio oppure verdure Pomodori olio e sale o pisellini Pane	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Polpette di pesce Riso all'olio Piatto di verdure
<i>Merenda</i>	<i>Frutta e gallette</i>	<i>Pane e formaggino o marmellata</i>	<i>Dolce fatto in casa o gelato</i>	<i>Latte e cereali</i>	<i>Banane</i>
SETT. 4	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Pasta tiepida con pomodorini, mozzarella e basilico Piatto di verdure	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Pizza vari gusti Cetrioli olio e sale	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Cosce di pollo al vapore e patate Insalata di finocchi	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Passato di verdura tiepido con orzo o pastina Fetta di segale con formaggino	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Polpettine o polpettone di tonno al forno o al sugo Piatto di verdure Pasta integrale all'olio
<i>Merenda</i>	<i>Gelato</i>	<i>Melone o anguria</i>	<i>Pane e formaggino o marmellata</i>	<i>Ricotta alla frutta</i>	<i>Banane</i>

Note: Questi menù sono indicativi, possono variare in base all'offerta di mercato; dunque, i menù effettivi verranno quotidianamente esposti sull'albo all'entrata.

Allergeni: Per tutte le questioni relative agli allergeni potete rivolgervi alla responsabile della cucina tutte le mattine dalle 9:00 alle 11:30.

Provenienza della carne: Tutta la carne viene acquistata in Svizzera e di provenienza Svizzera, qualora vi fosse una variazione in tal senso, verrà esposto nella descrizione del menù quotidiano.